懲 教 署 體 育 會
香港灣仔港灣道 12 號
灣仔政府大樓 24 樓

網址 : www.hkcsdsa.com

SPORTS ASSOCIATION
CORRECTIONAL SERVICES
DEPARTMENT
24th Floor Wanchai Tower
12 Harbour Road, Wanchai , Hong Kong

Website : www.hkcsdsa.com

本署檔號 Our Ref.: (2) in LM (14) CSD 001-020-004-SRW-005-P001
來函檔號 Your Ref.:
電話 Telephone : (852) 2582 4820
傳真 Fax : (852) 2588 3050

各懲教院所主管／總部各組別主管：

2027 年懲教署十公里長跑大賽

懲教署體育會將於二零二七年一月舉行十公里長跑大賽，歡迎各同事報名參加，詳情如下：

日期 ： 2027年1月9日(星期六)
(後備日:2027年2月13日(星期六))

時間 ： 上午9時至中午12時

報到時間 ： 上午8時至8時40分

地點 ： 大埔船灣淡水湖主壩

賽程 ： 10公里

組別 ： (甲) 個人組別

(一) 按年齡分組 (年齡計算以2027年1月9日為準)

1) 男子公開組 :年齡在 34 歲或以下
2) 男子先進組 :年齡在 35 歲 - 44 歲
3) 男子元老組 :年齡在 45 歲或以上
4) 女子公開組 :年齡在 34 歲或以下
5) 女子先進組 :年齡在 35 歲或以上

(二) 若組別報名人數少於5人，該組賽事將會取消。

(乙) 院所際組別

(1) 分男、女子院所
(2) 男、女子院所設獎項各 3 名。
(3) 個人組別參賽者的成績將自動計算在其所屬院所的院所際賽事內，而無需特別填報。
(4) 男子組計算全隊首5名在個人賽事中的**時間**總和，而女子組則計算全隊首3名在個人賽事中的**時間**總和，並以**總時間**最少者為勝。若總和相同，則以相同時間隊伍首名隊員最快時間者之隊伍勝。

(丙) 高級官員組別(請經由各組別/院所一併遞交報名)

(1) 分男、女子個人組別，女子組賽程為 5 公里。
(2) 男、女子個人設獎項各 3 名。
(3) 各男子高級官員參加個人賽事的成績將自動計算在是項賽事內。

(丁) 退休人員組別

(1) 男女混合組
(2) 設冠、亞及季軍獎項

截止日期 ：**2026年11月18日(星期三)**，逾時收到之申請，將不獲受理。

獎項 ：(甲) 各組別均設冠、亞及季軍獎項

(乙) **若每組參加人數只有5至10人，該組只設冠軍及亞軍獎項**

頒獎安排 頒獎禮預計於10時30分進行，請得獎者於典禮開始前10分鐘到台前準備上台領獎。(視乎當日天氣或其他特殊情況，頒獎典禮時間或會作出更改，請各得獎者留意現場司儀宣布及成績公布板的公布。)

交通安排 ：(甲) 去程前往大尾督

運動員可於比賽當日上午7時30分在九龍塘耀中國際學校側乘坐免費接駁車往大尾督，逾時不候。請院所負責人於報名表上準確填報乘車人數，以有效運用資源。

(乙) 回程返回九龍塘

頒獎禮後(約中午12時)大會亦會安排回程接駁車返回九龍塘，上車地點為大尾督巴士總站，先到先得，額滿即止。

惡劣天氣安排 ：如在比賽當日，香港天文台於**上午六時**仍發出三號或以上熱帶氣旋警告信號、紅色或黑色暴雨警告信號仍然生效，該日賽事即告取消或延期。

空氣質素健康指數　：(甲)　**「高」健康風險級別（空氣質素健康指數：7）比賽如期舉行。**環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）、兒童和長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應諮詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。

(乙)　**「甚高」健康風險級別（空氣質素健康指數：8 至 10）比賽如期舉行。**環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）、兒童和長者應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。

(丙)　**「嚴重」健康風險級別（空氣質素健康指數：10+ 比賽如期舉行。**環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病患者（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）、兒童和長者應避免戶外體力消耗，以及避免在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。

(丁)　由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應徵詢醫生的意見。

注意事項　：(甲)　運動員須有極佳的體能、足夠訓練及充足休息進行比賽，如參賽運動員，對自己體能或身體狀況有懷疑時，必須事先徵詢醫生的意見，才決定參加有關賽事。

(乙)　為善用資源，請各院所安排已報名運動員務必依時出席賽事，以更有效運用資源。

(丙)　參賽者可申請預先批准特許缺勤在工作時間內參加本地體育賽事的假期，惟須與主管人員商討安排。

(丁)　所有運動員必須代表其所屬的院所出賽，計算方法以**2027年1月9日**為準。運動員所屬院所必須清楚列明於報名表上，如在報名後調駐其他院所，必須於比賽日最少4工作天前以書面形式經康樂事務經理通知懲教署體育會主席。若有隊伍派出不合資格的代表出賽，該運動員所獲的成績將被取消。

(戊) 計時晶片已貼於號碼布背面，切勿將晶片摺曲，引致晶片失靈，參加者建議於賽前到達紀錄處(近起點位置)測試晶片運作情況。

(己) 獲勝院所的分數將計算入署長杯成績中。

(庚) 有關於比賽攝製之短片／圖片將可能在懲教署月刊「愛羣」刊登及上載至懲教署體育會之網頁或其他網上媒體，如有任何參賽者對上述安排有異議，請於報名時提出意見。

歡迎各院所同事報名參加，有興趣的參加者請填妥附上之報名表格(附件一) 及各參加者之個人自承責任書 (附件二)透過院所主管或組別負責人推薦於 **2026 年 11 月 18 日或以前遞交予康樂事務經理處理，並把已填妥的報名表格(word 檔案)電郵至表格上的電郵地址。逾期申請將不獲受理**。

如有任何查詢，歡迎致電 2582 4820 予本人或電 2582 2078 與二級助理康樂事務經理李曉彤女士聯絡。

懲教署體育會主席

(錢耀忠 代行)

二零二六年十月二十八日