

Event	Event 項目		1st 冠軍		2nd 亞軍		3rd 季軍	
1	Freestyle 50m (Men) 24.10" (2015)	男子公開 50米 自由泳 殷浩俊	黃睿康 TTCI		羅亮添 HLCI		冼加洋 HKCSA	
			Time	00'25".17	Time	00'27".15	Time	00'27".30
2	Freestyle 50m (Senior)(35-44) 27.04" (2019)	男子先進 50米 自由泳 盧國雄	殷浩俊 HKCSA		馮晉勳 STCI		李啟暘 Stanley	
			Time	00'24".82	Time	00'28".50	Time	00'29".89
3	Freestyle 50m (Veteran)(45+) 28.53" (2016)	男子元老 50米 自由泳 蔡國平	文楚恒 ESG		吳兆基 Stanley		霍國明 PSWCI	
			Time	00'33".10	Time	00'35".66	Time	00'36".46
4	Freestyle 50m (Women) 31.54" (2011)	女子公開 50米 自由泳 盧倩怡	鄭熙彤 LWCI		凌穎珊 LWCI		羅啟恩 LWCI	
			Time	00'29".84	Time	00'32".67	Time	00'36".92
5	Freestyle 50m (Senior) (Women) 36.53' (2015)	女子先進 50米 自由泳 譚彩萍	蕭芷欣 LWCI		李詠儀 ESG(W)		鄭詩麗 LWCI	
			Time	00'38".51	Time	00'38".55	Time	00'48".42
6	Butterfly 50m (Men) 26.62" (2016)	男子公開 50米 蝶泳 殷浩俊	殷浩俊 HKCSA		冼加洋 HKCSA		袁欽賢 PUCI	
			Time	00'28".15	Time	00'29".86	Time	00'31".99
7	Butterfly 50m (Women) 34.87" (2011)	女子公開 50米 蝶泳 盧倩怡	凌穎珊 LWCI		蕭芷欣 LWCI		陳育儀 LWCI	
			Time	00'36".81	Time	00'44".39	Time	00'56".37
8	Breaststroke 50m (Men) 31.08" (2015)	男子公開 50米 胸泳 殷浩俊	黃睿康 TTCI		陳樂恩 Stanley		王卓尉 HLTC & LSCI	
			Time	00'34".61	Time	00'34".66	Time	00'36".05
9	Breaststroke 50m (Senior) 36.20" (2019)	男子先進 50米 胸泳 馮晉勳	殷浩俊 HKCSA		陳樂恩 Stanley		馮晉勳 STCI	
			Time	00'32".60	Time	00'36".06	Time	00'39".14
10	Breaststroke 50m (Veteran) 34.82" (2014)	男子元老 50米 胸泳 蔡國平	文楚恒 ESG		霍國明 PSWCI		陳永楨 TFCI	
			Time	00'43".33	Time	00'45".53	Time	00'46".22
12	Breaststroke 50m (Women) 41.03" (2011)	女子公開 50米 胸泳 盧倩怡	陳育儀 LWCI		蕭浩鈴 LWCI		梁樂怡 LWCI	
			Time	00'46".16	Time	00'52".93	Time	00'53".98
14	Breaststroke 50m (Senior) (Women) 49.64 (2012)	女子先進 50米 胸泳 翁麗儀	李詠儀 ESG(W)		蕭芷欣 LWCI		李銘筠 LWCI	
			Time	00'50".70	Time	00'50".96	Time	00'55".09
16	Backstroke 50m (Men) 29"46 (2017)	男子公開 50米 背泳 殷浩俊	黃睿康 TTCI		冼加洋 HKCSA		鄭庭浩 LCKRC	
			Time	00'32".50	Time	00'32".84	Time	00'34".24

22	Backstroke 50m (Women) 42.93" (2018)	女子公開 50米 背泳 黃善怡	鄭熙彤 LWCI		陳家睿 NKCI		羅啟恩 LWCI	
			Time	00'34".82	Time	00'44".25	Time	00'47".40
18	Breaststroke 50m (SOM) 36.98" (2017)	高級官員 50米 胸泳 陳永楨	陳永楨 TFCI		邵君德 HQ		陳少恒 HQ	
			Time	00'42".08	Time	00'42".66	Time	00'44".59
19	Freestyle 100m (Women) 1'22.54" (2013)	女子公開 100米 自由泳 古倩薇	鄭熙彤 LWCI		陳家睿 NKCI		凌穎珊 LWCI	
			Time	01'10".70	Time	01'21".50	Time	01'27".39
21	Freestyle 100m (Men) 56.69" (2015)	男子公開 100米 自由泳 殷浩俊	羅亮添 HLCI		蔡俊豪 HKCSA		蕭敬華 LCKRC	
			Time	00'58".73	Time	01'04".98	Time	01'11".94
23	Breaststroke 100m (Women) 1'40.87" (2018)	女子公開 100米 胸泳 陳育兒	陳育儀 LWCI		陳家睿 NKCI		羅啟恩 LWCI	
			Time	01'40".18	Time	01'50".54	Time	02'00".12
24	Breaststroke 100m (Men) 1'12.76" (2017)	男子公開 100米 胸泳 殷浩俊	陳樂恩 Stanley		王卓尉 HLTC & LSCI		張子健 SPP	
			Time	01'19".52	Time	01'23".55	Time	01'24".31
25	Freestyle 200m (Men) 2'09.63" (2016)	男子公開 200米 自由泳 殷浩俊	羅亮添 HLCI		蔡俊豪 HKCSA		鄭庭浩 LCKRC	
			Time	02'13".22	Time	02'34".28	Time	02'39".28
26	Relay 4x50m (Women) LWCI 2'34.40" (2011)	女子 4x50米 自由泳接力 羅湖懲教所	LWCI		ESG(W)		NKCI	
			Time	02'24".47	Time	03'18".58	Time	03'23".98
27	Relay 4x50m (Men) Stanley 1'51.77" (2018)	男子 4x50米 自由泳接力 赤柱監獄	HKCSA		LCKRC		Stanley	
			Time	01'48".92	Time	01'58".20	Time	01'59".79
28	Relay 4x50m (Institution) Fire Services Dept 1'43.53" (2009)	男子 4x50米 部門接力邀請賽 消防處	FSD		HKPF		IMMD	
			Time	01'44".59	Time	01'48".41	Time	01'48".48
29	Relay 4x50m (SOM) Kowloon (Team B) 2'39.40" (2019)	高級官員 4x50米 自由泳接力 九龍區	Kowloon		Quality Assurance / Operations Division/ Human Resource Division		Lantau	
			Time	02'57".88	Time	02'57".94	Time	03'09".75
	<i>Men's Individual Champion</i>		男子個人全場冠軍		Inst	HKCSA TTCI	Name	殷浩俊 黃睿康

	<i>Women's Individual Champion</i>	女子個人全場冠軍	Inst	LWCI	Name	鄭熙彤
	Division A Champion (Men)	男子甲組冠軍	Inst	Stanley	Score	97
	Division B Champion (Men)	男子乙組冠軍	Inst	HKCSA	Score	94
	Division C Champion (Men)	男子丙組冠軍	Inst	TTCI	Score	55
	Team Champion (Women)	女子團體冠軍	Inst	LWCI	Score	276

