

第 46 屆懲教署周年水運會 2019
比 賽 程 序

項目編號	時間	項目名稱	項目名稱	初賽/決賽
1.	上午 8 時 15 分	男子 (公開)	50米 自由泳	決賽
2.	上午 8 時 35 分	男子 (先進)	50米 自由泳	決賽
3.	上午 8 時 45 分	男子 (元老)	50米 自由泳	決賽
4.	上午 8 時 50 分	女子 (公開)	50米 自由泳	決賽
5.	上午 8 時 55 分	女子 (先進)	50米 自由泳	決賽
6.	上午 9 時 00 分	男子 (公開)	50米 背泳	決賽
7.	上午 9 時 10 分	女子 (公開)	50米 背泳	決賽
8.	上午 9 時 15 分	男子 (公開)	50米 胸泳	決賽
9.	上午 9 時 35 分	男子 (先進)	50米 胸泳	決賽
10.	上午 9 時 45 分	男子 (元老)	50米 胸泳	決賽
11.	上午 9 時 55 分	女子 (公開)	50米 胸泳	決賽
12.	上午 10 時 05 分	女子 (先進)	50米 胸泳	決賽
13.	上午 10 時 10 分	青少年(A) 13-15歲	50米 胸泳	決賽
14.	上午 10 時 10 分	青少年(C) 7-9 歲	50米 胸泳	決賽
15.	上午 10 時 15 分	青少年(B) 10-12 歲	50米 胸泳	決賽
16.	上午 10 時 20 分	高級官員會所	50米 胸泳	決賽
17.	上午 10 時 30 分	男子 (公開)	50米 蝶泳	決賽
18.	上午 10 時 40 分	女子 (公開)	50米 蝶泳	決賽
19.	上午 10 時 45 分		頒獎禮(一)	
20.	上午 10 時 55 分	青少年(A) 13-15歲	50米 自由泳	決賽
21.	上午 10 時 55 分	青少年(C) 7-9 歲	50米 自由泳	決賽
22.	上午 11 時 00 分	青少年(B) 10-12歲	50米 自由泳	決賽
23.	上午 11 時 05 分	女子 (公開)	100米 自由泳	決賽
24.	上午 11 時 10 分	男子 (公開)	100米 自由泳	決賽
25.	上午 11 時 20 分	女子 (公開)	100米 胸泳	決賽
26.	上午 11 時 25 分	男子 (公開)	100米 胸泳	決賽
27.	上午 11 時 35 分	男子 (公開)	200米 自由泳	決賽
28.	上午 11 時 40 分	女子	4x50米 院所自由泳接力賽	決賽
29.	上午 11 時 45 分	男子	4x50米 院所自由泳接力賽	決賽
30.	上午 11 時 50 分	男子 (部門)	4x50米 部門接力邀請賽	決賽
31.	上午 11 時 55 分	高級官員會所	4x50米 自由泳接力賽	決賽
32.	中午 12 時 00 分		頒獎典禮	

(請注意:上述比賽時間表只供參考用途,實際比賽時間以即場公布/宣布為準。有需要時,大會
有權作出修訂。由於時間緊迫,建議運動員於上述時間最少 20 分鐘前完成熱身及準備向大
會報到。)